



# Mulheres Empreendedoras: Uma Ação do Voluntariado Cemig que Transforma Vidas e Promove Igualdade de Gênero

**Tema:** Pessoas

**Autores:** Anne Aline Assis dos Santos

**Co-Autores:** Marina Souza Lúcio de Oliveira

**Empresa:** Cemig Distribuição S.A.

---

## Resumo

Ao longo da história, as mulheres foram tradicionalmente relegadas às tarefas domésticas, muitas vezes sem remuneração, o que as tornava financeiramente dependentes de suas famílias ou parceiros. No entanto, essa realidade está mudando, e a Cemig com sua Responsabilidade Social está contribuindo com essa transformação. Por meio do seu Programa de Voluntariado Corporativo, a empresa está empenhada em transformar vidas com energia e propósito, incentivando a independência e o empoderamento feminino. O programa “Mulheres Empreendedoras” é uma iniciativa que combina voluntariado e diversidade de gênero, criando uma sinergia poderosa que beneficia a todos: a empresa, os voluntários e, principalmente, as mulheres participantes. Este projeto, além de oferecer uma chance de desenvolvimento pessoal e profissional para mulheres em situação de vulnerabilidade, proporciona também o fortalecimento das habilidades dos empregados voluntários.

Um aspecto notável do programa é a transformação que ele promove entre os voluntários, especialmente em uma empresa onde a maioria dos empregados são homens. Ao se envolverem diretamente com as realidades das mulheres beneficiadas, esses voluntários desenvolvem uma maior sensibilidade e compreensão sobre a importância da diversidade de gênero. Essa experiência não só enriquece suas perspectivas pessoais, mas também contribui para um ambiente de trabalho mais inclusivo e empático.

O programa cobre todos os aspectos essenciais para o sucesso do empreendedorismo, desde a concepção inicial do empreendimento até o atendimento ao cliente final. Com 15 turmas já formadas e mais de 50 voluntários dedicados, a iniciativa já impactou positivamente a vida de mais de 300 mulheres espalhadas por Minas Gerais, proporcionando-lhes uma nova perspectiva e possibilidades de independência financeira. Além disso, o programa alinha-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente o ODS 5, que promove a igualdade de gênero – um pilar crucial para o progresso global.

Nas próximas páginas, será desdobrado como a união entre voluntariado e diversidade de gênero está criando um impacto positivo na sociedade, transformando vidas e contribuindo com a construção de um futuro mais justo e igualitário.

## 1. Introdução

A Cemig, comprometida com a Responsabilidade Social, investe continuamente em projetos que promovem transformações significativas na sociedade. Por meio de programas voltados para a educação, empreende-

dorismo, esporte e cultura, a empresa busca impactar positivamente a vida das pessoas e fomentar o desenvolvimento sustentável.

No cenário atual, o empreendedorismo feminino e o voluntariado destacam-se como poderosas ferramentas de mudança social. Mulheres empreendedoras rompem barreiras e desafiam estereótipos, emergindo como líderes que impulsionam a inclusão social e o crescimento econômico. Um levantamento do Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas, 2022), indicou um aumento no número de mulheres empreendedoras, refletindo sua crescente contribuição para a economia global. No entanto, essas mulheres ainda enfrentam desafios como acesso limitado a financiamento e redes de apoio, além de preconceitos de gênero.

Historicamente, as mulheres sempre foram direcionadas a atividades domésticas não remuneradas, dedicando inúmeras horas ao cuidado da casa e da família. Estudos do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA) revelam que as mulheres dedicam muito mais tempo a esses cuidados em comparação aos homens. Esse trabalho, embora essencial, é frequentemente desvalorizado. Globalmente, meninas e mulheres dedicam 12,5 bilhões de horas diárias ao trabalho de cuidado não remunerado, equivalente a 10,8 trilhões de dólares por ano para a economia mundial. Esse esforço representa 11% do PIB global, superando setores como a indústria e o agronegócio.

Durante séculos, as mulheres foram excluídas das esferas públicas e econômicas, sem acesso à educação formal e impedidas de possuir propriedades ou participar de atividades comerciais. Essas restrições resultaram em uma dependência econômica em relação aos homens e limitaram sua capacidade de contribuir para a sociedade de maneira mais ampla. Apesar dos avanços na luta por igualdade de gênero, muitos desafios persistem.

Para contribuir com o enfrentamento desses desafios e a promoção da autonomia feminina, a Cemig implementou o programa “Mulheres Empreendedoras” por meio do seu Programa de Voluntariado Corporativo. Esta iniciativa oferece oportunidades de desenvolvimento e aperfeiçoamento de habilidades tanto para as mulheres em situação de vulnerabilidade social quanto para os empregados voluntários. O programa capacita mulheres e contribui para repensarem seus negócios ou para iniciarem novos empreendimentos, proporcionando um impacto social positivo e contribuindo para a geração de renda de suas famílias.

Desde sua criação, o programa já beneficiou mais de 300 mulheres, com turmas presenciais em diversas cidades de Minas Gerais e turmas online que abrangem a capital, região metropolitana e várias cidades do interior. Ao incentivar o empreendedorismo feminino, o programa não só promove a igualdade de gênero, mas também fortalece a motivação e o senso de propósito dos colaboradores voluntários e da própria empresa.

O programa “Mulheres Empreendedoras” da Cemig é uma iniciativa que une voluntariado e diversidade de gênero para promover a transformação social. Este artigo explora como o voluntariado corporativo pode contribuir para o empoderamento de mulheres em situação de vulnerabilidade, contribuindo para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.

## **2. Desenvolvimento**

O programa “Mulheres Empreendedoras” é um incentivo poderoso ao empreendedorismo feminino, que desempenha um papel crucial na busca pela igualdade de gênero e na conquista de direitos ao longo da história. Essa abordagem além de trazer benefícios para as mulheres atendidas e para os colaboradores voluntários, traz benefícios também para a própria empresa, aumentando a conscientização, a motivação e o senso de propósito de todos os envolvidos.

Para entender melhor os pilares que sustentam essa ação transformadora, vamos abordar os seguintes tópicos: Diversidade, Voluntariado e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

### **Diversidade**

Diversidade é a pluralidade, variedade e multiplicidade dos indivíduos. De acordo com o IRPE – Instituto de Pesquisa do Risco Comportamental, a diversidade diz respeito a qualquer característica que diferencia as pessoas.

A diversidade de gênero refere-se à representação justa e equitativa de pessoas de diferentes identidades de gênero. Garantir que mulheres e homens tenham as mesmas oportunidades e direitos é essencial para construir uma sociedade mais justa e equitativa. Além disso, a igualdade de gênero contribui para a redução da pobreza, pois empoderar mulheres economicamente permite que elas invistam mais em suas famílias e comunidades, melhorando a qualidade de vida e as oportunidades para todos.

A Companhia acredita no poder de transformação e inovação ao se trabalhar em um ambiente em que as pessoas são respeitadas por serem quem são e acredita que incentivar um ambiente diverso e inclusivo significa respeitar e promover os princípios de não discriminação, garantindo oportunidades iguais a todos, independentemente de raça, gênero, orientação sexual, cor, aparência, nacionalidade, religião, idade, condições física e mental, estado civil ou ideologia política.

### **Voluntariado**

O voluntariado é uma prática que vai além da simples doação de tempo; é uma forma de engajamento cívico que fortalece comunidades e promove a coesão social. Pessoas que se envolvem em atividades voluntárias não apenas ajudam a resolver situações locais, mas também desenvolvem habilidades valiosas, como liderança, comunicação e trabalho em equipe. Estudos mostram que o voluntariado pode aumentar a autoestima e a sensação de propósito, beneficiando tanto os voluntários quanto as comunidades atendidas. De acordo com o Conselho Brasileiro de Voluntariado Empresarial (CBVE), o voluntariado corporativo é uma iniciativa de responsabilidade social das empresas e organizações, que tem como objetivo organizar, incentivar e reconhecer ações voluntárias de participação de seus empregados e dos públicos de relacionamento, em benefício da sociedade.

A Cemig reconhece o serviço voluntário como uma importante ferramenta de transformação social e desenvolvimento pessoal e se compromete com a adoção e disseminação de boas práticas de voluntariado empresarial.

Para a Organização das Nações Unidas (ONU) o voluntariado é uma forma poderosa de envolver pessoas para fazer uma frente de desenvolvimento em todo o mundo e que pode ser decisiva para o alcance dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

### **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) são 17 metas globais estabelecidas pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2015. Esses objetivos fazem parte da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável e têm como propósito assegurar os direitos humanos, acabar com a pobreza, lutar contra a desigualdade e a injustiça, entre outros temas importantes.

A igualdade de gênero é um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU e é crucial para alcançar outros ODS, como educação de qualidade, redução das desigualdades e crescimento econômico sustentável. Sem a inclusão plena das mulheres, esses objetivos não podem ser plenamente alcançados. Desde o ano 2000, a Cemig apoia e integra a rede que faz parte do Pacto Global. O Pacto Global é uma iniciativa proposta pela Organização das Nações Unidas para orientar empresas a adotarem políticas de responsabilidade social corporativa e de sustentabilidade. As empresas que aderem ao Pacto se comprometem a contribuir para o alcance dos ODS.

Em 2009, a Companhia assinou a carta de adesão ao Pacto Global reforçando publicamente seu compromisso. Entre outras ações, a Cemig, por meio do seu Programa de Voluntariado Corporativo, também se compromete a contribuir com os ODS.

### **Voluntariado Corporativo Cemig e a Diversidade de Gênero**

Estruturado para potencializar as ações do voluntariado em curso, cuja trajetória migra gradativamente do assistencialismo à cidadania participativa e à transformação social, o Programa de Voluntariado da Cemig vem investindo em projetos que beneficiam jovens de comunidades, alunos de escolas públicas e mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Sabe-se que o Voluntariado Corporativo traz diversas vantagens tanto para as empresas quanto para os seus empregados, como aumento da satisfação, capacitação em temas diversos e desenvolvimento de habilidades. Por outro lado, a diversidade e inclusão dentro das organizações está relacionada a um ambiente de trabalho mais saudável e, também, a uma correlação positiva com a sua lucratividade.

Em um contexto histórico em que as mulheres enfrentavam restrições que limitavam seu acesso ao mercado de trabalho, o empreendedorismo feminino se tornou uma forma de buscar autonomia financeira e quebrar barreiras sociais. Pensando nisso e ciente do papel importante da Cemig com a Responsabilidade Social, o Programa de Voluntariado da Cemig implementou a ação “Mulheres Empreendedoras”, um projeto de Voluntariado com foco em Diversidade de gênero.

#### **Estrutura do Programa Mulheres Empreendedoras**

O “Mulheres Empreendedoras” busca trabalhar com o desenvolvimento do espírito empreendedor, orientando o processo de tomada de decisões e riscos promovendo tanto o benefício próprio, como para a comunidade.

A ação tem o intuito de contribuir com a geração de renda de mulheres em situação de vulnerabilidade social que já empreendem informalmente ou das que desejam empreender, fornecendo a elas a possibilidade de investir no próprio futuro e consequentemente no futuro de suas famílias, assim como de melhorar o bem-estar social.

#### **Público-alvo**

Mulheres em situação de vulnerabilidade social.

#### **Voluntário**

Os empregados voluntários são responsáveis por ministrar a formação em empreendedorismo. O programa oferece treinamento, material e todo o apoio necessário durante toda a ação.

#### **Inscrições**

Para que o programa aconteça, é necessário realizar a inscrição dos voluntários(as) e das mulheres beneficiadas. A inscrição dos voluntários é feita na plataforma de voluntariado da empresa. Já para as beneficiadas, a inscrição é gratuita e realizada por meio de um formulário online.

#### **Objetivo Geral**

Gerar impacto social positivo, sendo também uma oportunidade para desenvolvimento e aperfeiçoamento de habilidades dos empregados voluntários.

#### **Objetivos Específicos:**

- Estimular a autoestima, senso de pertencimento, solidariedade e compromisso das mulheres beneficiadas com o objetivo de desenvolver sua capacidade empreendedora e a de sua comunidade;
- Incentivar o uso social e responsável do crédito como ferramenta;
- Orientar o processo de concepção e estruturação de seu próprio negócio, assim como o acesso ao suporte financeiro necessário;

- Ajudar as mulheres a gerar recursos para que invistam no futuro de sua família.

**Conteúdo:**

- Autoconhecimento e desenvolvimento (espírito empreendedor).
- Ferramentas de estruturação do negócio (processo de concepção e estruturação do negócio e tomada de decisões).
- Comunicação e vendas (marketing).
- Como poupar e utilizar o crédito.
- Conclusão e reflexão sobre o protagonismo da mulher empreendedora.

A formação Mulheres Empreendedoras é oferecida gratuitamente às beneficiadas. Para viabilizar essa iniciativa, contratamos uma consultoria para nos auxiliar nas ações de voluntariado. Anteriormente, o processo de contratação era realizado por meio de Licitação Dispensada em Razão do Valor Contratado. No entanto, em 2025, optamos pela contratação via Pregão, estabelecendo um contrato com validade de três anos, prorrogável por mais dois anos. A empresa contratada nos auxilia com toda a dinâmica operacional do projeto, incluindo material de estudo, treinamento dos voluntários, inscrição dos beneficiados, emissão de certificados, entre outros.

Após o alinhamento com a empresa contratada, iniciamos a divulgação ampla para as beneficiadas, utilizando o site da Cemig e a imprensa. Também realizamos divulgações estratégicas em algumas comunidades, por meio de reuniões com lideranças comunitárias, instituições beneficentes e grupos de WhatsApp. Como exemplo, abaixo uma divulgação realizada no site da Cemig para a inscrição das mulheres.

The image is a screenshot of the Cemig website. At the top, there is a green header bar with the Cemig logo in the center. To the left of the logo are links for 'A CEMIG', 'CEMIG ATENDE', 'ENERGIA LIVRE', 'FORNECEDORES', and 'COMPRAS'. To the right of the logo are links for 'SUSTENTABILIDADE', 'CULTURA', 'INVESTIDORES', and 'USINA DO CONHECIMENTO'. On the far right of the header, there are social media icons and a 'CEMIG ATENDE' button. Below the header, there is a green banner with the text 'NOTÍCIAS 2023' and the main headline 'CEMIG ABRE INSCRIÇÕES PARA CURSO ONLINE E GRATUITO SOBRE EMPREENDEDORISMO FEMININO'. To the right of the headline are social media sharing icons and a 'VOLTAR' button. The main content area has a white background and contains the following text: 'O Programa Você – Voluntariado Cemig vai promover a 2ª edição 2023 do projeto "Mulheres Empreendedoras online", com a metodologia da Junior Achievement – JA Minas Gerais. A formação, que é gratuita, é uma ótima chance para o público feminino participar, de forma online e segura, de um processo empoderador e que pode criar diversas oportunidades futuras no mundo dos negócios. A iniciativa visa formar mulheres para a gestão de seus próprios negócios, incentivando o empreendedorismo feminino. Podem participar mulheres que já possuem seu empreendimento ou que estão pensando em abrir um negócio próprio. "O objetivo é contribuir com a geração de renda para as beneficiadas, proporcionando a elas investir no futuro de suas famílias e melhorar o bem-estar social, além de ser uma excelente oportunidade de aprendizado e networking", afirma a analista de sustentabilidade da Cemig, Marina Souza Lúcio Oliveira. O programa de aprendizagem prática foi desenvolvido para estimular a autoestima das participantes, senso de pertencimento e compromisso em desenvolver as suas habilidades empreendedoras. A ação é composta por quatro módulos que vão desde conceitos básicos do empreendedorismo, reconhecendo as características empreendedoras no comportamento das participantes até o auxílio na construção do plano de negócios. A formação acontecerá de forma 100% on-line, com início no dia 30 de maio e término em 8 de junho. As participantes terão acesso a lives e aulas semanais, nas terças e quintas-feiras, das 19 às 21h. O link será enviado para os e-mails cadastrados no formulário de inscrição. As vagas são limitadas. As inscrições podem ser feitas até 25 de maio, por este link.' At the bottom of the page, there is a banner image showing the backs of three women's heads, with the word 'Programa' partially visible on the left. There are also small circular icons on the left and right sides of the main content area.

CEMIG

A CEMIG CEMIG ATENDE ENERGIA LIVRE FORNECEDORES COMPRAS SUSTENTABILIDADE CULTURA INVESTIDORES USINA DO CONHECIMENTO

NOTÍCIAS 2023

## CEMIG ABRE INSCRIÇÕES PARA CURSO ONLINE E GRATUITO SOBRE EMPREENDEDORISMO FEMININO

COMPARTILHAR:

VOLTAR

O **Programa Você – Voluntariado Cemig** vai promover a 2ª edição 2023 do projeto **"Mulheres Empreendedoras online"**, com a metodologia da Junior Achievement – JA Minas Gerais. A formação, que é gratuita, é uma ótima chance para o público feminino participar, de forma online e segura, de um processo empoderador e que pode criar diversas oportunidades futuras no mundo dos negócios.

A iniciativa visa formar mulheres para a gestão de seus próprios negócios, incentivando o empreendedorismo feminino. Podem participar mulheres que já possuem seu empreendimento ou que estão pensando em abrir um negócio próprio. "O objetivo é contribuir com a geração de renda para as beneficiadas, proporcionando a elas investir no futuro de suas famílias e melhorar o bem-estar social, além de ser uma excelente oportunidade de aprendizado e networking", afirma a analista de sustentabilidade da Cemig, Marina Souza Lúcio Oliveira.

O programa de aprendizagem prática foi desenvolvido para estimular a autoestima das participantes, senso de pertencimento e compromisso em desenvolver as suas habilidades empreendedoras. A ação é composta por quatro módulos que vão desde conceitos básicos do empreendedorismo, reconhecendo as características empreendedoras no comportamento das participantes até o auxílio na construção do plano de negócios.

A formação acontecerá de forma 100% on-line, com início no **dia 30 de maio e término em 8 de junho**. As participantes terão acesso a lives e aulas semanais, nas terças e quintas-feiras, das 19 às 21h. O link será enviado para os e-mails cadastrados no formulário de inscrição.

As vagas são limitadas. As inscrições podem ser feitas até 25 de maio, **por este link**.

Programa

Figura 1 – Imagem da divulgação da ação no site da CemigA divulgação para inscrição dos voluntários, empregados e colaboradores da Cemig, é realizada por meio de comunicação interna da empresa.





Figura 2 – Imagem da divulgação interna no Cemig onlineApós a inscrição dos empregados para participar da ação, é realizado um treinamento para que os voluntários atuem como instrutores na formação das mulheres. Os voluntários recebem todo o material utilizado durante a formação, bem como todas as orientações necessárias sobre o projeto. Eles podem tirar dúvidas, recebem apoio durante todo o projeto e, ao final da formação, um certificado de participação. Além disso, os voluntários têm a liberdade de compartilhar e complementar qualquer tema abordado com suas experiências pessoais.

### Ações realizadas



Figura 3 – Foto da ação realizada na cidade de Montes Claros



Figura 4 – Foto da ação realizada na cidade de Uberaba





Figura 5 – Foto da ação realizada na cidade de Varginha



Figura 6 – Foto do último dia de uma ação realizada na cidade de Belo Horizonte

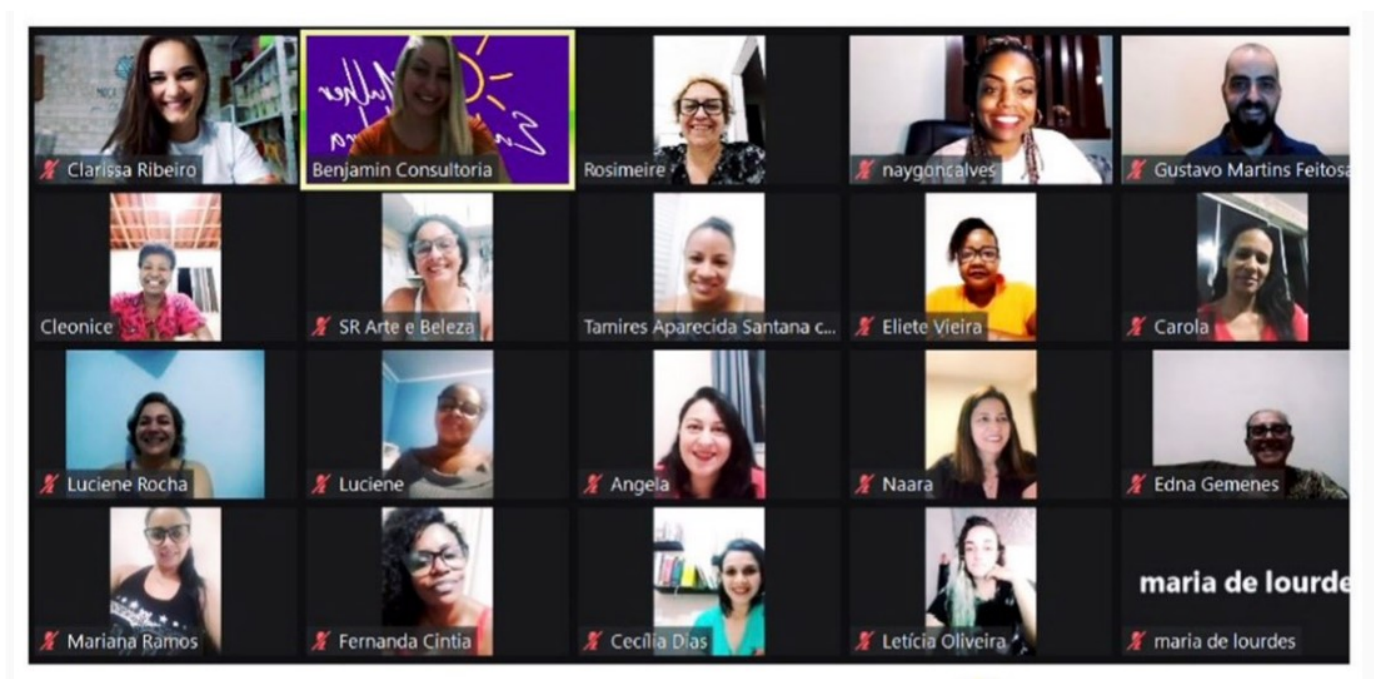


Figura 7 – Foto de uma ação realizada no formato online

Pensando nos benefícios do Programa de Voluntariado Corporativo e nos pontos positivos da promoção da diversidade, a ação tem sido um sucesso desde sua primeira edição, em 2018, tanto para as mulheres beneficiadas quanto para os voluntários. Por meio dessa ação, a Cemig consegue fortalecer a cultura corporativa, incrementar o engajamento dos funcionários e promover a inclusão e valorização das mulheres beneficiadas. Além disso, a iniciativa também contribui para uma imagem positiva da empresa perante a sociedade e seus empregados.

Por meio do programa “Mulheres Empreendedoras”, a Cemig contribui diretamente com o ODS 5, que aborda a igualdade de gênero, um importante pilar para que todos os outros ODS sejam alcançados. Trabalhar com empreendedorismo feminino é uma das formas que o Programa de Voluntariado da Cemig encontrou para contribuir com a emancipação econômica e social das mulheres. O empreendedorismo permite que as mulheres conquistem sua independência financeira, desafiem as desigualdades de gênero e inspirem outras mulheres. Ao promover o “Mulheres Empreendedoras”, estamos fortalecendo a participação e a voz das mulheres no mercado de trabalho, contribuindo para uma sociedade mais igualitária e inclusiva.”

### **Depoimentos e Histórias Inspiradoras**

A Cemig acredita que a presença feminina no cenário do empreendedorismo, com as mulheres sendo gestoras do seu próprio negócio, propicia um mercado com muito mais diversidade e diferentes pontos de vista. Quando se abre espaço para que a mulher ocupe o seu lugar, a sociedade avança juntamente com ela.

Por outro lado, ao envolver os colaboradores voluntários nesses projetos, a empresa também os beneficia. Eles têm a oportunidade de desenvolver habilidades interpessoais, aprimorar a consciência social e expandir sua compreensão do mundo.

### **Depoimento dos Voluntários(as)**

**Voluntária - Kátia Regina M. Teixeira – Belo Horizonte:** “Gostaria de agradecer a oportunidade de poder participar como voluntária no Mulheres Empreendedoras. Tem um ano que tento participar deste comitê e tinha certeza de que seria de grande impacto para mim que acredito no poder transformador da educação, do compartilhamento do conhecimento, da troca de experiência de vida. Foi muito especial conviver com mulheres tão guerreiras, determinadas e que já fazem tanto na vida, às vezes, com o pouco recurso que tem. Acho que elas saem com mais ferramentas para alavancar seus negócios e eu como voluntária, é que agradeço a cada uma por poder ser parte desse processo.”

**Voluntário - Pitágoras Ferreira e Souza Júnior – Varginha:** “Agradeço por fazer parte desse maravilhoso programa. Tive o privilégio de poder repassar informações vivenciadas em meu cotidiano e pude observar que as mulheres que foram selecionadas, tinham uma grade vontade de crescer não só na área que escolheu para empreender, mas também em sua vida pessoal. Pude observar que a falta de conhecimento em diversos assuntos que foram abordados faz com que não consigam alavancar seu próprio negócio. As informações repassadas através do treinamento possibilitaram que cada pessoa obtivesse um pouco de conhecimento para saber qual a melhor maneira de gerir seu próprio negócio. Durante o treinamento também foi notório que ao repassar as informações as pessoas começaram a ter motivação, criar sonhos e esperanças. Acredito que, ações como estas, são cruciais para pessoas que ainda desconhecem todas as formas e maneiras de entrar no mercado e poder se achar e colocar no seu espaço.”

### **Depoimentos das Beneficiadas**

**Aline Siqueira de Souza – Turma Presencial Varginha:** “O curso me ajudou bastante, saio com mais experiência, com mais vontade de crescer. Foi muito importante essas horas com todas as mulheres e suas histórias. Os orientadores souberam passar tudo de uma forma que nos motivava a continuar. Saio satisfeita e agradecida pela oportunidade.”



**Rosemeire Pereira – Turma Presencial Belo Horizonte:** “O curso Mulheres Empreendedoras, nos trouxe uma oportunidade de compreender melhor as etapas do negócio. As orientações foram claras e as atividades realizadas em grupo nos permitiram aprender um pouco da dinâmica do trabalho. As facilitadoras usaram uma linguagem de fácil entendimento e o material utilizado facilitou uma leitura dinâmica e interativa. O espaço foi acolhedor e acho que valeu muito o aprendizado e a troca de experiências. Obrigada pela oportunidade.”

**Darci Daiana V de Souza – Turma Presencial Juiz de fora:** “O curso me trouxe bem mais conhecimento do que eu esperava. Me trouxe uma visão diferente de negócios, um outro lado que eu não conhecia. Foi totalmente proveitoso, recomendo. Gostaria de parabenizar também a professora Ana Paula, muito competente, simpática e extrovertida. Parabéns!”

**Ivani Rose Caetano – Turma Presencial Uberaba:** “O curso me trouxe outro olhar sobre a venda do meu produto, sobre preços, orientação sobre a propaganda do produto. Agradeço a oportunidade de participar, foi muito enriquecedor para mim e espero poder participar de outros. Parabéns a todos e que Jesus abençoe a caminhada de vocês.”

**Maria Amália da Silva Melo – Turma online:** “Agradeço a todos os envolvidos pela oportunidade de nos ensinar e nos ouvir. Contribuiu muito para meu crescimento profissional e pessoal. Deus abençoe a cada um de vocês”

## **Histórias Inspiradoras**

### **Ana Paula Dilly, Juiz de Fora**

Ana Paula sempre teve o sonho de empreender no ramo de comida, mas faltava-lhe coragem para dar o primeiro passo. Como voluntária no programa "Mulheres Empreendedoras" da Cemig, ela encontrou a motivação, conhecimento e o apoio necessários para iniciar seu próprio negócio, paralelamente ao seu trabalho na Cemig. Ana Paula compartilha sua experiência: "Para mim, foi uma experiência incrível. Conhecer mulheres com histórias de vida completamente diferentes umas das outras, poder compartilhar com elas um pouco do que eu tenho de conhecimento, foram conversas muito enriquecedoras. Agradeço imensamente à Cemig pela oportunidade de aprender tanto com elas, foi sem dúvida uma das melhores coisas que pude fazer até hoje. Além dos temas sugeridos pelo manual, também conversamos sobre o movimento HE FOR SHE, empoderamento feminino, sobre o Outubro Rosa e a importância da prevenção do câncer de mama, colo de útero e outros, sobre assédio moral e sexual, sobre trabalho e maternidade e pela confiança. Ouvi tantos agradecimentos quando, na verdade, eu é que tinha muito a agradecer. Senti que cresci muito como pessoa nessas duas semanas e valeu cada minuto do meu tempo investido."

### **Amanda Jersey, Aglomerado da Serra, Belo Horizonte**

Amanda, uma jovem mãe, participou do curso "Mulheres Empreendedoras" mesmo com uma bebezinha recém-nascida. Levando sua filha para as aulas, Amanda encontrou no programa a inspiração para continuar seus estudos e aprimorar suas habilidades como empreendedora transista. Após o curso, ela se inscreveu e foi aceita no Boca Academy, um renomado curso na área de beleza. Amanda é muito grata ao programa "Mulheres Empreendedoras", afirmando que foi lá que tudo começou: "Estou muito feliz porque fui selecionada para fazer parte do curso Boca Academy. Não podemos parar de adquirir conhecimento jamais. Lembrando que tudo começou aqui no Programa Mulheres Empreendedoras."

### **Catarina, Aglomerado da Serra, Belo Horizonte**

Catarina, uma senhora residente em uma comunidade de Belo Horizonte, sempre fez consertos de roupas para seus vizinhos sem cobrar nada, acreditando que estava apenas sendo uma boa vizinha. No entanto, após participar do curso "Mulheres Empreendedoras", ela percebeu que essa atividade poderia ser uma

fonte de renda. Aprendendo a precificar seus serviços, Catarina começou a cobrar pelo seu trabalho, transformando sua habilidade em um negócio: "Sempre ajudei meus vizinhos com consertos de roupas, mas nunca pensei em cobrar por isso. O curso me ensinou a valorizar meu trabalho e a entender que posso ganhar dinheiro com isso. Agora, cobro pelos meus serviços e posso ganhar um dinheirinho extra." Essas histórias ilustram o impacto positivo do programa "Mulheres Empreendedoras" na vida das participantes e dos voluntários, mostrando como a iniciativa da Cemig está transformando sonhos em realidade, promovendo o desenvolvimento sustentável, a inclusão social e uma imagem positiva da empresa.

### 3. Conclusão

Desde a sua primeira edição, o programa "Mulheres Empreendedoras" da Cemig tem sido uma fonte de energia, esperança e transformação. Com 15 turmas concluídas, cerca de 50 voluntários dedicados e mais de 300 mulheres impactadas, essa iniciativa tem mudado vidas de mulheres em situação de vulnerabilidade social, muitas com baixa autoestima e que, na maioria das vezes, nem acreditavam em seus potenciais. As turmas presenciais em Montes Claros, Varginha, Juiz de Fora, Uberaba, Uberlândia e Belo Horizonte, juntamente com as turmas online que alcançaram mulheres em diversas cidades do interior, como Paraguaçu, Curvelo, Governador Valadares e Itabira, demonstram o alcance e a eficácia do programa. E as próximas turmas, previstas para o primeiro semestre de 2025, tanto no formato presencial quanto online, prometem continuar essa trajetória de sucesso.

O programa "Mulheres Empreendedoras" exemplifica como a combinação de voluntariado e diversidade, por meio do empreendedorismo feminino, pode gerar transformações na sociedade. Ao unir esforços para promover a diversidade de gênero e a inclusão social, a Cemig não apenas apoia mulheres em situação de vulnerabilidade, mas também fortalece a cultura de responsabilidade social dentro da empresa.

Por meio do voluntariado, os colaboradores da Cemig têm a oportunidade de desenvolver habilidades interpessoais, aumentar sua consciência social e se tornar verdadeiros agentes de mudança. Essa experiência enriquece tanto os voluntários quanto as beneficiadas, criando um ciclo virtuoso de aprendizado e crescimento mútuo. As histórias inspiradoras de mulheres como Ana Paula Dilly, Amanda Jersey e Catarina são testemunhos vivos do impacto positivo e transformador do programa, evidenciando como o apoio e a capacitação podem abrir novas oportunidades e mudar vidas.

A importância do programa é ainda mais evidente quando levamos em consideração que se trata de uma empresa onde a maioria dos colaboradores são homens. Ao promover a diversidade de gênero por meio do voluntariado, a Cemig está não apenas empoderando mulheres da sociedade, mas também contribuindo para a transformação da cultura corporativa predominante. Isso cria um ambiente de trabalho mais inclusivo e equitativo, onde os voluntários desenvolvem novas habilidades, aumentam sua consciência social e empatia com a causa, podendo prosperar e contribuir para o sucesso da empresa.

Além disso, o programa contribui diretamente para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, especialmente o ODS 5, que visa alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas. Ao promover a inclusão e combater preconceitos, a Cemig está contribuindo com a construção de uma sociedade mais justa e equitativa.

Em suma, a união entre voluntariado e diversidade é uma estratégia poderosa para estimular mudanças positivas na empresa e na sociedade. O sentimento de gratidão permeia todos os participantes do "Mulheres Empreendedoras", conforme demonstrado nos depoimentos. Essa abordagem enriquece a vida dos voluntários, beneficia grupos minoritários e fortalece a imagem positiva da empresa. Envolver-se em iniciativas semelhantes e apoiar programas que promovam a igualdade de gênero é um passo importante



para transformar vidas e comunidades. O “Mulheres Empreendedoras” é, portanto, um exemplo brilhante de como essas iniciativas podem ter um impacto significativo e duradouro tanto na vida das participantes quanto na cultura organizacional.

#### 4. Referências bibliográficas

ASN NACIONAL - AGÊNCIA SEBRAE DE NOTÍCIAS. Infográfico – N° de donas de negócios chega ao recorde de 10,3 milhões. Acesso em: 14 jan. 2025. Disponível em: <https://agenciasebrae.com.br/dados/infografico-n-de-donas-de-negocios-chega-ao-recorde-de-103-milhoes/> .

BRASIL DE FATO. Número de mulheres empreendedoras cresce, mas ainda esbarra em machismo. Acesso em: 14 jan. 2025. Disponível em: <https://www.brasildefatopr.com.br/2023/12/27/numero-de-mulheres-empreendedoras-cresce-mas-ainda-esbarra-em-machismo> .

IBGE. Mulheres chefiam metade dos lares brasileiros, segundo o IBGE. Acesso em: 14 jan. 2025. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/brasil/2024/10/6973512-mulheres-chefiam-metade-dos-lares-brasileiros-segundo-o-ibge.html> .

INSTITUTO AURA. ODS 5: por que a igualdade de gênero é essencial para o cumprimento de toda a Agenda 2030. Acesso em: 13 jan. 2025. Disponível em: [https://institutoaurora.org/ods-5-igualdade-de-genero/?gclid=Cj0KCQjw8NiBhDOARIsAHZpbLApj3IjHzgY\\_Zvc7SBbPgE2u8tvIAaztv6T8bDy0vMfjPW2VguWjY0aAoV7EALw\\_wc](https://institutoaurora.org/ods-5-igualdade-de-genero/?gclid=Cj0KCQjw8NiBhDOARIsAHZpbLApj3IjHzgY_Zvc7SBbPgE2u8tvIAaztv6T8bDy0vMfjPW2VguWjY0aAoV7EALw_wc) .

IRPC – INSTITUTO DE PESQUISA DO RISCO COMPORTAMENTAL. Diversidade e Inclusão: Veja a importância de promover na sua empresa. Acesso em: 13 jan. 2025. Disponível em: <https://iprcbrasil.com.br/diversidade-e-inclusao/> .

LAB THINK OLGA. Economia do Cuidado. Acesso em: 14 jan. 2025. Disponível em: <https://lab.thinkolga.com/economia-do-cuidado/> .

NAÇÕES UNIDAS BRASIL. Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Acesso em: 13 jan. 2025. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs> .

SEBRAE. Empreendedorismo feminino: qual a sua importância para a sociedade? Acesso em: 14 jan. 2025. Disponível em: <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/empreendedorismofeminino/artigoempreendedorismofeminino/empreendedorismo-feminino-qual-a-sua-importancia-para-a-sociedade,5cef0ab8f5ad7710Vgn-VCM100000d701210aRCRD#:~:text=Al%C3%A9m%20de%20contribuir%20para%20o,de%20terceiros%20para%20se%20sustentar>